1 8-21
Un trésor oublié

6-7 ÉDITO
Se laisser aimer est le secret de la confession

10-11 MICRO-TROTTOIR
Leur expérience de la confession

12-18 ENQUÊTE
Pourquoi les catholiques ne se confessent plus

19 QUESTIONS DÉRANGEANTES
(Réponses p. 30)

20-21 PÈRE ALAIN BANDELIER
Se confesser directement à Dieu ?

2 22-45
Pardonnés et renouvelés en un instant

24-26 REPORTAGE À SAINT-LOUIS D'ANTIN
Confession à haut débit

27 TEST
La confession : un trésor méconnu

28-29 PÈRE LUDOVIC FRÈRE
La contrition, un désir de sainteté

30-33 QUESTIONS DÉRANGEANTES
Réponses de la p. 19

34-39 ENTRETIEN
Le sacrement le plus humain

40-41 PAROLES À TRANSMETTRE

42-43 SUR LES PAS DE....
Quand une confession relève le confesseur

44-45 LE SAVIEZ-VOUS ?
Quelques textes fondamentaux

3 46-78
Se confesser autrement

48-51 ENQUÊTE
Comment l'Église fait la promotion de la confession

52-53 AU FIL DES JOURS
Se confesser sans stresser !

54-57 PÈRE LUDOVIC FRÈRE
Pourquoi résister à la joie ?

58 QUESTION D'ENFANT
Pourquoi se confesser avant de communier ?

59-60 PÈRE PIERRE DESCOUVEMONT
Qu'est-ce qu'une « bonne » confession ?

61-63 ENQUÊTE
4 étapes pour que la confession soit une résurrection

64-65 DÉCRYPTAGE
Confession : mode d'emploi…

66-69 ENTRETIEN
Quand la confession fait grandir les jeunes

70-71 PRIÈRES

72-75 BEST OF
Livres, films, adresses… notre sélection

76-77 LEXIQUE

Hors-Série Famille Chrétienne édité par Édifa, société d'éditions pour la famille, 15-27, rue Moussorgski, 75018 Paris. Tél. : 01 53 26 35 00.

famille chrétienne

Vincent Montagne, **directeur de la publication.**

Thomas Grimont, **directeur général.**

Emmanuel Bourceret, **directeur de la rédaction des Hors-Série.**

Bénédicte Drouin, **rédactrice en chef.**

Yann-Loïc Jamin, **secrétaire général de rédaction.**

Christine Bray, **secrétaire de rédaction.**

Gilles de Solages, **directeur artistique.**

Alexia Cambournac, Marie Mas, **graphistes.**

Blanche Debaecker, **directeur du marketing.**

Priscilla de Gironde, **chef de produit des Hors-Série.**

Impression : PPO Graphic, 10, rue Croix-Martre, 91120 Palaiseau

CPPAP n° 1112c82544. Dépôt légal à parution.

EN PARTENARIAT AVEC

SANCTUAIRE NOTRE-DAME DU LAUS
05130 Saint-Étienne-le-Laus
Tél. : 04 92 50 94 00
www.sanctuaire-notredamedulaus.com

Le Sanctuaire de Notre-Dame du Laus a pour origine des apparitions de la Vierge Marie à une bergère, Benoîte Rencurel, entre 1664 et 1718. Haut lieu de conversion et de réconciliation situé dans un cadre propice à l'apaisement et au ressourcement, il organise toute l'année des sessions, pèlerinages et rassemblements et accueille dans son hôtellerie (470 lits) les groupes comme les individuels. L'animation est assurée par des prêtres diocésains, des Sœurs Bénédictines du Sacré-Cœur de Montmartre et une équipe de laïcs.

Sommaire du BONUS

78-97
DIRE DU MAL, ÇA FAIT MAL !

DIRE DU MAL, EST-CE QUE ÇA FAIT VRAIMENT MAL ?
Dans la vie sociale ou familiale, difficile de résister au piège des bavardages mesquins et de la médisance. Pourtant, ils ne sont pas sans conséquence sur la vie des autres comme sur la nôtre. Répétés, entretenus, ils sont de véritables poisons.
80-81 TÉMOIGNAGES : ET VOUS, DE QUOI PARLEZ-VOUS ?
82-86 DIRE DU MAL NE NOUS FAIT PAS DE BIEN
87-88 CHRÉTIENS ÉDUQUÉS MAIS MÉCHANTS
89-90 COMMENT DES GENS QUI COMMUNIENT PEUVENT-ILS ENTRETENIR MÉDISANCES ET CALOMNIES ?
91-93 COMMENT SE FORMER À L'ESPRIT CRITIQUE
94-95 GARDE MA LANGUE DU MAL
96 10 EXERCICES POUR S'AMÉLIORER
97 CONSEILS SPIRITUELS POUR SORTIR DE LA MÉDISANCE
Sommaire du BONUS

80-81
Témoignages : et vous, de quoi parlez-vous ?

82-86
Dire du mal ne nous fait pas de bien

87-88
Chrétiens éduqués mais méchants

89-90
Comment des gens qui communient peuvent-ils entretenir médisances et calomnies ?

91-93
Comment former son esprit critique

94-95
Garde ma langue du mal

96
10 exercices pour s'améliorer

97
Conseils spirituels pour sortir de la médisance